

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日 GW行事食	4日
			ごはん 味噌汁 (大根葉、えのき) 豚肉の生姜焼き さつまいものオイスター炒め	ハッシュドポーク ほうれん草スープ 海藻サラダ	オムライス 白菜スープ えびカツフライ コーヒーゼリー	ごはん すまし汁 (豆腐) 鯖の味噌マヨ焼き 付) 甘酢和え 魚団子と大根の煮付け
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
ごはん コンソメスープ 鶏肉のクリームソース 付) じゃがいものカレー炒め ツナサラダ	チャーハン スープ 蒸ししゅうまい チョレギサラダ	ジャージャー麺 かき玉スープ 切干マヨサラダ ジョア	ごはん コーンチャウダー 豚肉の玉葱ソース フレンチサラダ	ごはん おろしそハンバーグ 小松菜とチーズののり和え バナナ	スパゲティミートソース ミルクスープ サワーサラダ	ごはん 味噌汁 (大根葉・揚げ) チキン南蛮 ポテトとベーコンのミルク煮
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
ごはん 味噌汁 (ほうれん草・麩) イカフライ もやしの中華和え	豚丼 味噌汁 (小松菜・厚揚げ) 土佐煮 りんご	カレーうどん 南瓜コロケ キャベツサラダ	ごはん 味噌汁 (卵・ほうれん草) 鶏肉のトマト煮込み 付) スパゲティソテー 大根サラダ	ドライカレー スープ 豆腐サラダ 寒天ミルクプリン	ごはん 味噌汁 (白菜・油揚げ) 焼魚(ほっけ) 里芋とイカの煮物 キウイフルーツ	ごはん 味噌汁 (厚揚げ・葱) 鶏肉の照りマヨ焼き 付) ほうれん草のおかかチーズ和え きんぴらごぼう みかん缶
19日	20日	21日	22日 お楽しみパンの日	23日	24日	25日
ごはん 味噌汁 (卵・わかめ) 豚肉のピリ辛炒め 大根と厚揚げの中華煮	ゆかりごはん すまし汁 赤魚のみりん焼き 麻婆春雨	しょうゆラーメン 春巻き 白菜とわかめの和え物 ジョア	フレンチトースト コーンポタージュ 鶏肉のマスタード焼 付) アスパラソテー ブロッコリーのサラダ	ごはん スープ チンジャオロース ビーフンサラダ	麻婆豆腐麺 中華スープ ミックスサラダ	ごはん 味噌汁 (豆腐・椎茸) ザンギ 大根の薄くず煮
26日	27日	28日	29日	30日 選択メニューの日	31日	
ごはん じゃがいものポタージュ 豚肉と玉ねぎのソースマリネ 付) ほうれん草のガーリック炒め 花野菜のコンソメ煮	カラフル肉みそ丼 味噌汁 (わかめ・麩) がんもと野菜の煮物 黄桃缶	五目そば 竹輪の磯辺揚げ 切干大根の酢の物 ジョア	ごはん 卵のスープ ホイコーロー さつまいもサラダ	チキンカツカレー エビカツカレー オニオンサラダ ☆季節の果物	わかめごはん けんちん汁 アジフライ さつまいもとひじきの煮物	